

第9号

ハーモニーハウスくずは

〒573-1106

大阪府枚方市町楠葉1丁目18-40

TEL 072-809-2111

FAX 072-809-2110

発行：広報委員会



介護付有料老人ホーム

ハーモニーだより

春のお出かけ会

4月15日(4階)、22日(2階)、27日(3階)に、旧田中家鋳物民族資料館に行きました。27日はあいにく途中から雨が降りましたが、15日、22日は良い天気で、庭でお茶を楽しみました。





転倒予防を主な目的として、左図の「ドキドキへび退治」というリハビリゲームを導入いたしました。
 これまでのような号令をかけて筋力トレーニングをするという様な発想ではなく、楽しく筋力維持していきましようという発想です。
 九州大学病院のリハビリ部でも検証されており、効果は実証済みです。
 入居者様だけではなく、皆様も、一度お試しください。

、楽リハ、

新人スタッフのご紹介



3F 植田 那美



4F 中尾 幸代



清掃員 田村 富貴恵



清掃員 森本 真由美



笑顔忘れず一生懸命がんばります

